

Menú Escolar

MENU: MAYO CENTRO: COLEGIO PORTACELI

MENU PROPUESTAS PARA CENAS

| | MARTES 1 | MIÉRCOLES 2 | JUEVES 3 | VIERNES 4 |
|---|---|---|---|--|
| | FIESTA | CREMA DE ZANAHORIA PAVO A LA PLANCHA CALABACINES PAN FRUTA | ENSALADA VARIADA ATUN A LA PLANCHA GUISANTES PAN FRUTA | ARROZ SALTEADO SALTEADO DE VERDURAS CON POLLO PAN YOGURT |
| LUNES 7 | MARTES 8 | MIÉRCOLES 9 | JUEVES 10 | VIERNES 11 |
| PASTA CON TOMATE HUEVOS PASADOS POR AGUA PAN YOGURT | PURE DE PATATAS PEZ ESPADA A LA PLANCHA COLIFLORES ALIÑADAS PAN FRUTA | CREMA DE BERENJENAS CHIPIRON PLANCHA TOMATE ALIÑADO PAN FRUTA | SOPA DE LLUVIA PINCHITOS DE POLLO PICADILLO PAN YOGURT | JUDIAS VERDES CON TOMATE JAMON YORK Y QUESO FRESCO PAN YOGURT |
| LUNES 14 | MARTES 15 | MIÉRCOLES 16 | JUEVES 17 | VIERNES 18 |
| SOPA DE VERDURAS ACEDIAS A LA PLANCHA BERENJENAS AL HORNO PAN FRUTA | ARROZ CON TOMATE SALCHICHAS DE POLLO PAN YOGURT | ENSALADA DE PASTA HUEVOS RELLENOS CON ATUN PAN FRUTA | PURE DE ZANAHORIAS Y PATATAS MERO A LA PLANCHA ENSALADA PAN FRUTA | CREMA DE VERDURAS ALITAS DE POLLO PATATAS ASADAS PAN YOGURT |
| LUNES 21 | MARTES 22 | MIÉRCOLES 23 | JUEVES 24 | VIERNES 25 |
| PATATAS ALIÑADAS LOMO ADOBADO CHAMPIÑONES PAN YOGURT | ARROZ SALTEADO REVUELTO DE GAMBAS PAN FRUTA | SOPA DE FIDEOS PIJOTAS FRITAS ZANAHORIAS SALTEADAS PAN FRUTA | LASAÑA DE CARNE BROCOLIS PAN YOGURT | PURE DE PATATAS SALMON CON SALSA ENSALADA PAN YOGURT |
| LUNES 28 | MARTES 29 | MIÉRCOLES 30 | JUEVES 31 | |
| SOPA DE PESCADO TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE PAN FRUTA | PASTA SALTEADA PECHUGA DE POLLO PLANCHA MAIZ DULCE PAN YOGURT | FIESTA | ENSALADILLA PESCADO EN SALSA ALCACHOFAS PAN FRUTA | |

Menú revisado por Lourdes Casado Osuna - Diplomada en Nutrición Humana y Dietética - N° Socio ADUNDA: AND-00221 (Asociación de Diplomados Universitarios en Nutrición Humana y Dietética de Andalucía)