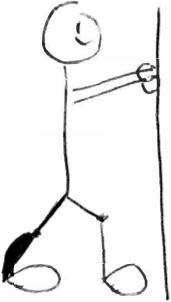








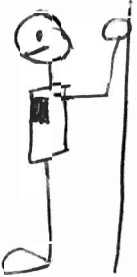


# CALENTAMIENTO

1.- JUEGO DE ACTIVACIÓN. P.ej: Cadena

2.- ESTIRAMIENTOS

<p>GEMELOS</p> 	<p>ADUCTORES</p> 	<p>CUADRICEPS</p> 	<p>ISQUIONBIALES</p> 	<p>DORSALES</p> 
<p>ROMBOIDES</p> 	<p>LUMBARES</p> 	<p>TRICEPS</p> 	<p>BICEPS</p> 	<p>PECTORALES</p> 

Grupo: Celina Domecq Coronel, Mónica García Guerrero, Marta Moreno Malpaso, María Torralba García, Bea Calderón.